

# 益田市立中西公民館

## 1 中西地区の概要

[平成 28 年 1 月末現在]

人 口	1997 人	世帯数	799 世帯	高齢化率	36.3%
学 校	保育所 2、小学校 1、中学校 1				

中西地区は、市の中心地から西に 10 キロメートルのところに位置し、国の一級河川高津川と白上川に囲まれた平坦な田園地帯となっている。

主な産業は、水稻を中心とした農業であり、地区の一部には野菜栽培や国営農地開発事業による大規模な果樹・野菜・畜産が営まれている。

地区活動としては、棚田や大道山などの自然を活かした、地域イベント(初日遥拝登山・ウォーキング大会)も開催され、高齢者の生きがいがづくりの場も広がっている。

交通では、萩・石見空港も地区内にあり、利便性の良いところである。

地域芸能では、古くから「田植囃子」や「地芝居」が続いており、各地域で継承に取り組んでいる。

## 2 中西公民館の概要

### (1) 地域の課題

地区の中心地(白上町)には、4ヶ所の住宅団地が造成され、人口減少に若干の歯止めがかかっているものの、高齢化による地区内の商店の減少などにより、買い物や通院などの生活面での支障をきたしている。

経済面では、主産業である農業の後継者不足により、将来的に休耕地・耕作放棄地が増大すると思われ、棚田百選に選ばれている地区の保存についても考える必要がある。

環境面では、中西地区不法投棄パトロール隊の活動により、若干減少傾向にあるものの、通行車両による不法投棄が後を絶たず景観を破壊している。

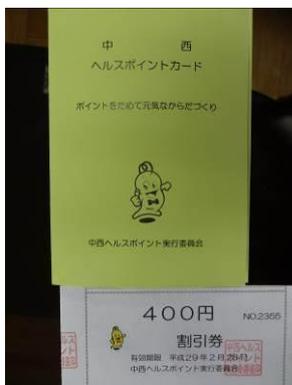
高齢者の生活支援を行う「中西何でもお助隊」を結成し、活動を進めているが、どこまでの支援が出来るか模索中である。

### (2) 課題解決に向けた公民館の戦略

平成 23 年度から実施している「中西ヘルスポイント制度」により各種教室に参加される人にも目標(楽しみ)ができ公民館利用者も増えている。

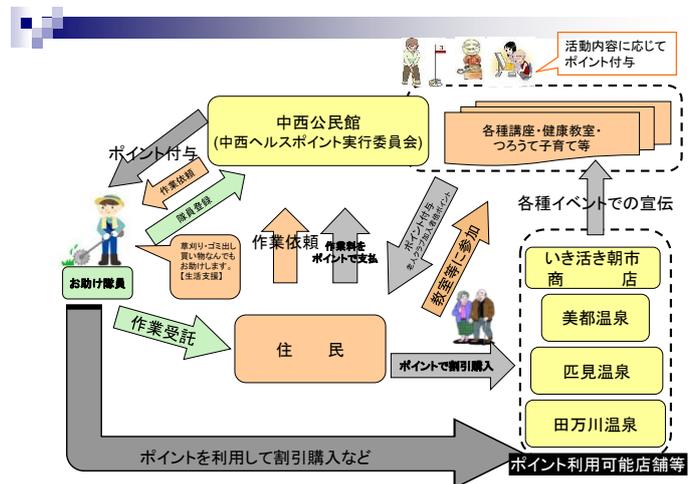
近年、公民館活動の主な活動団体である老人クラブ加入者の減少により、活動が鈍くなっており、老人クラブの加入者には、倍のポイントを付加することによって、加入促進を図り老人クラブの活動を活発にする(新たに老人クラブの加入者には割引券 400 円を交付)。

高齢または障がいがあっても、住み慣れた地域で暮らし続けるために「中西なんでもお助け隊」を募り支える仕組みをつくる。



【ポイントカード・割引券】

ヘルスポイントを活用したお助け隊イメージ図



### 3 特色ある取組

## ヘルスポイントで地域の活性化を！ ～ポイントを貯めて元気になろう～

#### (1) 事業のねらい

「中西ヘルスポイント」を貯めるために、公民館健康教室等に参加することにより健康になるとともに生き甲斐ができ元気な地域づくりができる。

また、「いき活き市」等で「400円割引券」(地域通貨)を流通することにより地域内経済の発展に繋がる。

#### (2) 具体的な取組

中西ヘルスポイントは、公民館事業等の健康教室・グランドゴルフ教室などあらゆる教室に参加すると、1回参加する毎に1ポイント(老人クラブ加入者は倍のポイント)を付与し、10ポイント貯まると温泉の割引券(400円)などを贈呈している。

このことにより、公民館の各種教室の参加者も増え、老人クラブの加入者も若干ではあるが、減少に歯止めがかかっていると感じている。

また、地域の交流の場・ヘルスポイント事業の財源確保として始めた朝市(中西いき活き市)も高齢者の方々が作った農産物の販売の場・交流サロンとして賑わっている。



【高齢者サロン】



【いき活き市】

#### (3) 成果と課題

##### ア 成果

公民館で開催している教室の参加者が約30%近く増えた。高齢者の方が収穫した野菜等の販売をすることにより、自分の作った野菜が売れる喜びと収入が得られる生き甲斐となる。

また、「いき活き市」において、財源確保と高齢者喫茶サロンを行うことにより、高齢者の交流の場としての機能を発揮している。

##### イ 課題

老人クラブの加入も「ヘルスポイント」を活用し、序次に増えつつある地区もある。財源確保のために始めた「いき活き市」は、毎回200人～300人の来店があるが、未だ地区全体には、広がっておらず、地区全体から集まっていただけの様に、積極的なPRを強化する必要がある。

#### (4) 今後の方向性

現在、「ヘルスポイント」を活用して、生活支援の一つとして「中西何でもお助け隊」を結成し支援の必要な方へ家の廻りの草刈り・墓掃除・庭の手入れ等を行っているが、住み慣れた地域で暮らし続けるために、今後出来る限り負担の可能な範囲での有償ボランティアの仕組みを構築する必要がある。